



L'ATLETICA CURINGA

Con il patrocinio del Comune di Curinga e della Regione Calabria.

In collaborazione con: FIDAL – Comitato Regionale Calabria

Associazione per Curinga – C.R.I. sez. Curinga – A.V.I.S. Curinga - A.C.I. Curinga - O.F.S.

PRESENTA

Sabato 7 AGOSTO 2021

La 13° edizione della “SEI ORE PER LE VIE DI CURINGA”, gara individuale su strada, è valevole per il **Grand Prix IUTA 2021**

RECAPITI UTILI(informazioni)

Telefono: 3924785310 (Giovambattista Malacari) 3937334181 (Lisa Prinzi)

web: www.curingamarathon.it - **E-mail:** curingamarathon@gmail.com - ma.gianni@yahoo.it

La “Sei ore per le vie di Curinga” ha ottenuto la



riconoscimento che la International Association Ultrarunners conferisce alle manifestazioni caratterizzate dalla qualità del percorso, dai servizi offerti e dall'organizzazione

La gara si svolgerà secondo le normative anti covid rispettando i relativi protocolli in vigore nel giorno di svolgimento della gara.

In particolare:

- 1) I ristori durante la gara saranno in formato mono dose e individuali**
- 2) Ristoro finale e medaglia saranno distribuiti in busta chiusa**
- 3) Non sono previste spogliatoi e docce**
- 4) In partenza è obbligatorio l'uso della mascherina e per i primi 500m. La stessa potrà essere buttata negli appositi cestini se l'atleta è in possesso di un'altra da indossare all'arrivo. In assenza di una seconda mascherina la stessa va tenuta al braccio per essere indossata all'arrivo**
- 5) Ci sarà un servizio di rilevamento della temperatura. Con valori superiori a quelli previsti dalla normativa non si potrà partecipare alla gara**
- 6) Per evitare qualunque assembramento la partenza avverrà tramite griglie, comunicate in precedenza, e distanziate di alcuni minuti**

- 7) Al ritiro del pettorale dovrà essere presentato l'apposito modulo di autodichiarazione previsto dalla normativa vigente il giorno della gara
- 8) Il pranzo prima della gara va prenotato e sarà consegnato all'esterno e va consumato negli spazi esterni adiacenti la canonica
- 9) L'orario di partenza potrà variare in base alla normativa vigente sul coprifuoco. Di questo sarà data comunicazione sui social e agli atleti
- 10) Non sono previste iscrizioni il giorno della gara

Regolamento
13° Edizione
SEI ORE PER LE VIE DI CURINGA

Sabato 7 AGOSTO 2021

TIPOLOGIE DI GARE

- a) NAZIONALE distanza classica: sei ore individuali
- b) REGIONALE distanza intermedia 11 giri completi + 3 giri piccoli per un totale di 42,380 km
- c) REGIONALE distanza breve 6 giri completi per un totale di 21,630 km
- d) REGIONALE distanza brevissima: 3 giri completi per un totale di 10,815 km

PERCORSO DELLA GARA :

Circuito di km 3,605 (Omologato Fidal nel 2018), articolato nel centro storico del Paese, al 95% chiuso al traffico

L'ultima ora (ore 23,00) sul circuito piccolo di 0,925 (omologato Fidal nel 2018)

Caratteristiche tecniche del percorso (estratte dal Verbale di misurazione)

Lunghezza del percorso: 3.605 metri

Salita: 1.100 metri

Discesa: 1.805 metri

Pianura: 700 metri

Percorso su asfalto: 2.500 metri

Percorso su porfido: 1.105 metri

Dislivello totale salita: 61,3 metri

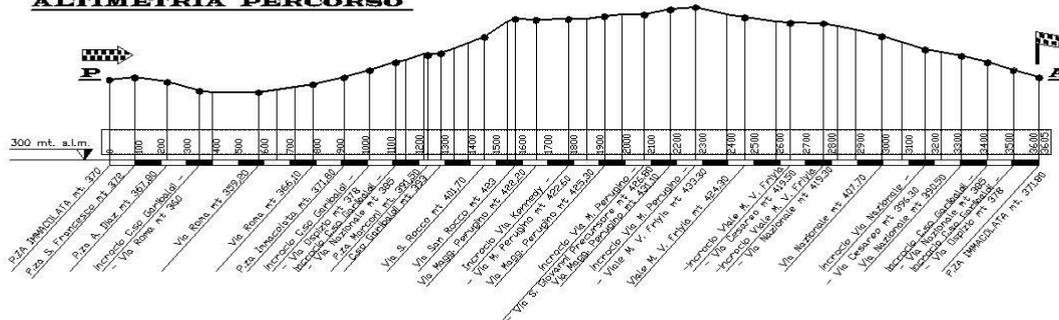
Dislivello totale discesa: 12,8 metri

Quota massima: 433,20 metri



- MARATONA -
- SEI ORE individuale
per le vie di CURINGA (CZ) -

ALTIMETRIA PERCORSO



L'altimetria è la seguente:

CURINGA (CZ)	Altitudine (mt)
Piazza Immacolata < partenza >	370
Piazza San Francesco	372
Piazza A. Diaz	367.80
Incrocio C.so garibaldi - Via Roma	360
Via Roma	359.20
Via Roma	366.10
Piazza Immacolata	371.80
Incrocio C.so garibaldi - Via Ospizio	378
Incrocio C.so Garibaldi - Via Nazionale	385
Piazza Marconi	391.50
Corso Garibaldi	393
Via San Rocco	401.70
Via San Rocco	423
Via Magg. Perugino	422.20
Incrocio Via Kennedy - Via Magg. Perugino	422.60
Via Magg. Perugino	425.30
Incrocio Via M. Perugino - Via S. Giovanni Precursore	426.80
Via Magg. Perugino	431.10
Incrocio Via M. Perugino - Viale M. V. Friyia	433.30
Viale Madre Vincenzina Friyia	424.30
Incrocio Viale M. V. Friyia - Via Cesareo	419.50
Incrocio Viale M. V. Friyia - Via Nazionale	419.30
Via Nazionale	407.70
Incrocio Via Nazionale - Via Cesareo	396.30
Via Nazionale	390.50
Incrocio C.so Garibaldi - Via Nazionale	385
Incrocio C.so garibaldi - Via Ospizio	378
Piazza Immacolata < arrivo >	371.80

Studio Tecnico di Progettazione
Geom. Roberto Maria
 Vico 1° Immacolata n° 12
 88022 - Curinga (CZ)

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ATLETI TESSERATI IN ITALIA

In base a quanto previsto dalle "Norme per l'organizzazione delle manifestazioni" emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 20anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti

- Atleti tesserati per il 2021 per società affiliate alla FIDAL
- Atleti in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi. La partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione
- Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS; la partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della "RUNCARD", alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ATLETI NON TESSERATI IN ITALIA

Possono partecipare gli atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia, limitatamente alle persone d 20 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- Atleti con tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla IAAF. All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla IAAF. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.
- Atleti in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi; la partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della "RUNCARD", alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione.

QUOTE D'ISCRIZIONE

Sei ore e traguardo intermedio

Entro giovedì 1/07

Atleti non tesserati Iuta o Club Supermaratoneti	€ 35,00
Atleti tesserati Iuta o Club Supermaratoneti	€ 30,00

Da venerdì 2/7 a mercoledì 04/08

Atleti non tesserati Iuta o Club Supermaratoneti	€ 40,00
Atleti tesserati Iuta o Club Supermaratoneti	€ 35,00

DISTANZA BREVE (21,630 km)

Entro il 04/08	€ 25,00
-----------------------	---------

DISTANZA BREVISSIMA (10,815 KM)

Entro il 04/08	€ 15,00
-----------------------	---------

Le quote di iscrizione possono essere versate:

Sul c/c bancario— IT18I0303242551010000091587

Sulla Posta Pay n 4023600937297663 - Causale: Iscrizione 13^ Sei ore per le vie di Curinga

In base alla normativa anti covid le iscrizioni sono vanno fatte ESCLUSIVAMENTE on line.

Non sono possibili iscrizioni e versamento quote il giorno della gara-

In caso di non disputa delle gare le quote verranno restituite al netto delle spese bancarie

L'accettazione delle iscrizioni è legata al giudizio insindacabile dell'organizzazione.

PREMI

SEI ORE

Verranno premiati:

- **i primi 10 atleti classificati in assoluto:**
 - 1° classificato: Coppa + materiale sportivo
 - 2° classificato: Coppa + materiale sportivo
 - 3° classificato: Coppa + materiale sportivo
 - Dal 4° al 10° classificato: materiale sportivo
- **tutte le donne:**
 - 1° classificata: Coppa + materiale sportivo
 - 2° classificata: Coppa + materiale sportivo
 - 3° classificata: Coppa + materiale sportivo
 - Dalla 4° classificata in poi: materiale sportivo
- **i primi 5 atleti classificati di ogni categoria, con prodotti locali, o materiale sportivo;**

- La premiazione dei primi cinque di categoria sarà confermata se ci saranno almeno 10 atleti partecipanti nella medesima categoria. Nel caso che non si raggiungesse il numero di 10 atleti nella categoria verranno premiati i primi tre se gli atleti in categoria sono almeno 5 e, in caso contrario, solo il primo di categoria

I premi erogati dal C.O.L. non sono cumulabili.

TRAQUARDO INTERMEDIO (42,380)

Verranno premiati i primi tre classificati, maschili e femminili, con coppe e materiale sportivo

I premi erogati dal C.O.L. non sono cumulabili

Gli atleti iscritti al traguardo intermedio faranno numero per la classifica di società.

DISTANZA BREVE (21,630)

Verranno premiati

I primi tre classificati, maschili e femminili

DISTANZA BREVISSIMA: (10,815)

Verranno premiati

I primi tre classificati, maschili e femminili

A tutti gli atleti e atlete che correranno per la quinta volta la “Sei ore per le vie di Curinga” sarà consegnato un trofeo in vetro appositamente creato.

A tutti gli atleti e atlete che correranno per la decima volta la “Sei ore per le vie di Cuinga” sarà consegnato un trofeo appositamente realizzato a mano da Giovanni Devito presso la propria attività Florat.

PARTENZA

Alla partenza ogni atleta dovrà indossare obbligatoriamente la mascherina e tenerla almeno per i primi 500m. (segnalati) Dopo potrà toglierla e buttarla negli appositi contenitori se in possesso di un'altra. Altrimenti va tenuta al braccio e indossata alla fine della gara

La partenza verrà scaglionata a gruppi di atleti ogni 2 minuti

Il micro chip rileverà la partenza.

MEDAGLIA RICORDO A tutti i partecipanti, alla restituzione del chip, sarà consegnata una medaglia caratteristica a ricordo della manifestazione

Sabato 7 agosto dalle ore 13,00

il tradizionale PASTA PARTY prima della gara, per atleti ed accompagnatori, in base alla normativa anti covid, sarà erogato **SOLO** su prenotazione sul modulo iscrizione e verrà distribuito in contenitori monouso da consumare nella vicina villa comunale sempre rispettando la normativa vigente anti covid

PACCO GARA

Sarà consegnato a tutti gli iscritti un pacco gara contenente articolo sportivo, prodotti alimentari, e gadget vari.

Il diploma di partecipazione sarà disponibile sul web www.curingamarathon.it

MODALITA' DI ISCRIZIONE:

Le iscrizioni potranno essere effettuate online al seguente indirizzo: www.icron.it entro il 4 agosto 2021

RISTORO

Il ristoro fornito in confezioni monodose e sigillate da prelevare sugli appositi tavoli lungo il percorso

SPUGNAGGIO

Non è previsto lo spugnaggio. Nel paco gara ogni atleta troverà una spugna che potrà utilizzare alla fontanella pubblica

Lungo il percorso saranno installati dei nebulizzatori

INFORMAZIONI GENERALI

ACCOGLIENZA ED OSPITALITA' :

SOLO GLI ATLETI VACCINATI potranno usufruire, dietro prenotazione **e con consegna delle documentazioni che attestano la vaccinazione**, del tradizionale alloggio gratuito presso la Canonica.

Sono disponibili piccoli alloggi privati o gli hotel convenzionati

NOTIZIE UTILI (indicazioni stradali)

Per chi viene in macchina

Autostrada A3 – Salerno – Reggio Calabria,

da Nord: uscire a Lamezia Terme, proseguire direzione Aeroporto, direzione Reggio Calabria (SS18), dopo circa 15km bivio per CURINGA;

da Sud: uscire a Pizzo, proseguire direzione Catanzaro e seguire le indicazioni per CURINGA

Per chi viene in treno

Scendere alla stazione di Lamezia Terme Centrale e, dietro prenotazione, navetta per Curinga a cura dell'organizzazione

(Comunicare in tempo utile l'orario di arrivo al vice presidente Lisa Prinzi al n 3937334181.

Per chi viene con l'aereo

Aeroporto di Lamezia Terme e, dietro prenotazione, navetta per Curinga a cura dell'organizzazione.

(Comunicare in tempo utile l'orario di arrivo al vice presidente Lisa Prinzi al n. 3937334181

GIUDICI DI GARA

Il servizio sarà eseguito dal Gruppo Giudici Gara F.I.D.A.L.

RECLAMI

Vanno presentati in seconda istanza su apposito modulo al Giudice d'Appello presso la struttura Organizzativa entro 30' dalla pubblicazione dei risultati esposti, dietro cauzione di € 100.00 che verrà trattenuta se il reclamo non verrà accettato.

ZONA DI NEUTRALIZZAZIONE

Sarà istituita un'area (lunga 100 mt.) controllata da un Giudice, delimitata con appositi cartelli di inizio e fine zona di neutralizzazione, per consentire la sosta per riposo, cambio indumenti, massaggi, cure mediche.

AGGIORNAMENTO RISULTATI

Presso la Struttura Organizzativa (sul luogo di gara in piazza Immacolata) sarà disponibile ogni ora un foglio di aggiornamento dei risultati parziali di ciascun atleta. Sarà inoltre stilata una classifica del passaggio intermedio.

lo

MISURAZIONE RISULTATO

Ogni atleta verrà munito di microchip elettronico, fornito da una società specializzata.

Il microchip consentirà la rilevazione cronometrica di ogni giro percorso, verranno conteggiati i giri interi di circuito percorsi nell'arco delle prime 5 di gara e i giri piccoli nell'ultima ora

Negli ultimi 60 minuti di gara ogni podista, munito di testimone consegnato dai giudici, girerà sul circuito più piccolo pari a 925 metri.

Cinque minuti prima dello scadere della 6^a ora ci sarà uno sparo di avviso.
Allo scadere della 6^a ora un secondo sparo decreterà la fine della gara e ogni podista si deve fermare e depositare il proprio testimone (numero del proprio pettorale) sul punto esatto di arresto.
Sarà cura dei Giudici di gara misurare i metri percorsi oltre ai giri completi.

ASSISTENZA SANITARIA

Servizio Ambulanza con Medico (curata dalla C.R.I.).

ASSICURAZIONE

Ogni atleta (Tesserato Fidal) si avvale della copertura assicurativa F.I.D.A.L.

SERVIZIO DOCCE

Non è previsto il servizio docce

REGOLE VARIE

- Ogni atleta al ritiro del numero di pettorale dovrà esibire il tesserino agonistico per il 2021, dovrà inoltre sottoscrivere una dichiarazione di autorizzazione sulla Privacy.
- In alternativa è possibile presentare una dichiarazione cumulativa del Presidente della propria società sportiva che dichiara che gli atleti in elenco siano in regola con il certificato medico agonistico per l'atletica per il 2021.
- Durante la gara (previa comunicazione al Giudice di controllo), gli atleti potranno sostare nell'area di neutralizzazione per massaggi, pausa riposo, wc, cure mediche, cambio indumenti; L'abbandono del percorso di gara senza avviso verbale al Giudice di controllo, comporterà la squalifica.
- Per le sei ore saranno inseriti in classifica gli atleti che avranno raggiunto o superato (nelle 6 ore) km 42,195;
- Al termine della gara i microchip dovranno essere restituiti alla segreteria organizzativa che consegnerà la medaglia di partecipazione
- Per motivi organizzativi non si accettano iscrizioni dopo la data ultima prefissata.

RESPONSABILITA'

Il concorrente dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della "6 ore per le vie di Curinga" 2021 di essere maggiorenne ed in possesso di idoneo certificato medico per la partecipazione alla gara, ai sensi del D.M. 18/05/1982 e 28/02/1983. Dichiara inoltre espressamente sotto la sua personale responsabilità non solo di aver dichiarato la verità (art. 2 legge 04/01/78 n°15 come modificato dall'art.3 comma 10 legge 15/05/57 n° 127) ma anche di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità sia civile che penale per danni a persone o a cose da lui derivati. I partecipanti sono tenuti a rispettare sempre il codice della strada. L'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti di qualunque natura dovessero verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione ad atleti. Inoltre, concede l'autorizzazione ad utilizzare fotografie, video e qualsiasi cosa relativa alla sua partecipazione per qualsiasi legittimo utilizzo senza remunerazione. Ai sensi del "[D. Lgs. n. 196 del 30 giugno 2003](#)", si informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati soltanto per formare l'elenco dei partecipanti, la classifica, i servizi presentati, e l'invio di eventuale materiale promozionale.

Per quanto non contemplato, vigono le norme FIDAL di corsa su strada e regolamenti IUTA di Ultramaratona.

Curinga 20/05/21

F.to
Il Presidente
Giambattista Malacari